

[Voir la version en ligne](#)



Cabinet de diététique DIET'fine

Paris 14e



En cette fin d'année si particulière, nous espérons que vous et vos proches vous portez pour le mieux et continuez à traverser cette succession d'épreuves le plus sereinement possible.

Nous vous proposons pour profiter au mieux de la période à venir, quelques recettes de saison dans un livre numérique réalisé par Sophie.

Nous profitons également de ces actualités pour vous présenter la diététicienne récemment arrivée dans le cabinet, Héléa Rousseau.

Enfin, vous trouverez des informations sur les mesures mises en place depuis le début d'année avec la crise sanitaire.

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.



E-book des fêtes

E-book des Fêtes

DES RECETTES FESTIVES

GRATUIT POUR TOUS LES PATIENTS

GUIDE DETOX 48H

A DEMANDER SUR OXYDIET@GMAIL.COM

DES CONSEILS



J'ai réalisé pour vous en cette fin d'année un e-book de recettes festives, complété d'un guide detox 48h et de conseils pour les fêtes de fin d'année.

Les recettes et conseils sont toutefois destinés uniquement aux adultes bien-portants. N'hésitez donc pas à demander à votre diététicienne comment adapter ces idées selon votre situation particulière lors de votre rendez-vous.

Pour le recevoir gratuitement par mail, il suffit de m'adresser votre demande par mail.

Sophie EID

oxydiet@gmail.com



Livres de recettes numériques



D'autres livres de recettes numériques réalisés par Sophie sont disponibles à l'achat au prix de 5€

Mes recettes légères

Mes apéros légers

Tout comme les recettes de fêtes, elles sont destinées uniquement aux adultes bien-portants. N'hésitez donc pas à demander à votre diététicienne comment adapter ces idées selon votre situation particulière lors de votre rendez-vous.

Pour la contacter par mail :

oxydiet@gmail.com

Une nouvelle diététicienne



Depuis début octobre 2020, **Héléa ROUSSEAU**, diététicienne nutritionniste, vous reçoit tous les lundis et mardis soirs de 17h à 20h et 1 samedi par mois.

Après un parcours d'études dans le domaine de la diététique mais aussi la nutrition humaine et la santé publique, elle s'est installée en libéral dans le 95.

C'est avec plaisir que nous accueillons Héléa au sein de l'équipe.

Vous pouvez retrouver ses disponibilités sur les créneaux de remplaçante de l'agenda Doctolib de Delphine TRUJILLO:

 [Doctolib Delphine Trujillo](#)

Nous sommes désormais 15 professionnels de santé à vous accompagner au sein de la maison de santé Alésia-Denfert.

Vous pouvez retrouver l'ensemble de l'équipe ici:

 [Doctolib MSP Alésia-Denfert](#)

Consultations à distance



Nous avons fortement développé suite aux périodes de confinement et aux recommandations sanitaires la téléconsultation.

N'hésitez pas à nous demander de modifier vos RDV prévus en présentiel en RDV à distance si vous le préférez (en visio ou même par téléphone).

Nous utilisons le logiciel Doctolib qui sécurise les informations échangées lors de ces RDV.

Si vous avez des questions pratiques à ce sujet (*comment cela se passe pour le règlement? Quel matériel est nécessaire?...*) n'hésitez pas à nous envoyer un mail

contact@diet-fine.fr

Précautions sanitaires au cabinet



Depuis la reprise des consultations physiques au cabinet, nous avons mis en place des mesures sanitaires pour assurer un accueil dans les meilleures conditions.

Dans le cabinet, nous désinfectons les chaises, le bureau, la balance et le lecteur de CB entre chaque patient. Nous aérons le bureau quelques minutes entre chaque RDV. Nous avons également installé un plexiglass sur le bureau et mettons à votre disposition du gel hydroalcoolique.

Nous aérons **les salles d'attente** régulièrement quand cela est possible, désinfectons régulièrement dans la journée les chaises et poignées de porte et nous avons retiré les magazines.

A l'accueil de la maison de santé, des indications au sol pour respecter les distances de sécurité ont été installées et nous mettons à votre disposition du gel hydroalcoolique.

Prise de rendez-vous

01.43.21.54.00

 Doctolib Delphine Trujillo

 Doctolib Sophie EID

Maison de santé Alésia-Denfert

29 avenue du général Leclerc

75014 Paris



 Retrouvez l'actualité du cabinet

Cet email a été envoyé à trujillo_delphine@hotmail.com, [cliquez ici pour vous désabonner](#).

Powered by 